



ZPRÁVA SK HANDISPORT Z.S., JABLONECKÁ 999/51, LIBEREC

Náborová akce „Den pro zdraví“

V pondělí 26. 9. 2022 pod záštitou SK Handisportu Liberec proběhla sportovní akce „Den pro zdraví“ v Českém ráji v Příhrazích u Mnichova Hradiště. Zúčastnili se ho sportovci a trenéři z oddílu a ZŠ Orlí Liberec, kteří doprovodili žáky s poruchou autistického spektra a jejich paní asistentky ze školy.

Už před 8. hodinou ráno přijel k naší škole autobus a usměvavý pan řidič nás všechny odvezl do Příhraz v Českém ráji. Všichni jsme se těšili na sportovní dopoledne, zaměřené na atletiku a míčové hry. Bohužel už cestou autobusem na místo nás zastihl hustý déšť, který nás doprovázel celou cestu z Liberce a neustal celou dobu v dopoledních hodinách, kterou jsme trávili v Příhrazích.

Ale déšť chuť po sportování nám dětem a dospělým nezkazil.

Paní trenérky spolu s paními asistentkami připravily a vytýčily trasu pro běh sportovcům a zároveň vytýčily trať fáborky v místním lesíku, kde nás větve stromů trochu ochránily před deštěm. Pak rozdělily malé sportovce do skupin na chlapce a děvčata. Po krátkém rozcvičení a protažení se postavili první malí závodníci na start. Nejprve běželi po dvojicích na krátkou vzdálenost.

Po doběhnutí všech závodníků a krátké přestávce, která byla vyplněna sportovní disciplínou HOD ŠÍŠKOU na cíl, se děti seřadily na 2 skupiny (chlapci x děvčata) s pomocí trenérek splnily disciplínu BĚH NA DELŠÍ VZDÁLENOST, kteří všichni žáci zvládli, někdo s malou pomocí paní asistentek.

I když nás déšť neodradil od sportování a dobré nálady, přesto jsme se všichni šli zahřát a nasvačit. Všichni sportovci dostali teplý čaj a čerstvou buchtu. Bohužel si děti nemohli tentokrát opéct vuřty, jelikož po dešti bylo vše mokré a nasáklé vlhkem.

Po návratu do školy dostali všichni za účast diplom, sladkou čokoládovou medaili, sušenku a bonbón.

Vyhodnocení výsledků BĚHU

DÍVKY – BĚH

1. místo - Urbášková - 7:40 min
2. místo - Drexlerová - 8:25 min
3. místo - Kristýna Balogová - 8:45 min



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Liberec

CHLAPCI – BĚH

1.místo - Kováč - 6:55 min

2.místo - Kos - 7:05 min

3.místo - Bělaška - 8: 15 min



Vypracovaly: trenérky M Tomasová, M. Lejsková



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



^ **Liberec**